



Reiten mit Harmonie und Leichtigkeit



## 08. & 09. MÄRZ 2025

### SITZSCHULUNG MIT VIDEOANALYSE

#### MIT AUSBILDERIN JESSICA TRIEFENBACH

„Mein Name ist Jessica Triefenbach, und ich freue mich darauf, dich mit meiner Leidenschaft und Expertise zu unterstützen. Als ausgebildete Trainerin (Trainer C Leistungssport mit gültiger DOSB-Lizenz) unterrichte ich Reitschüler auf Grundlage der klassischen Reitlehre in den Sparten Dressur und Springen vom Einsteiger bis zur Klasse M. Ich besitze das RA 2 und kann Erfolge bis zur Klasse L im Springen und bis zur Klasse M in der Dressur aufweisen.“

#### Das Angebot: Sitzschulung mit Videoanalyse

In diesem zweitägigen Intensivlehrgang liegt der Fokus darauf, deinen Sitz sowie die dazugehörige Hilfengebung per Videoanalyse genauer unter die Lupe zu nehmen:

**Tag 1:** Unterrichtseinheit (30 min. einzeln) bei der die Ritte per Video festgehalten werden

**Tag 2:** Gemeinsame Analyse/Besprechung der Videos im Reiterstübchen und Umsetzung in einer 2. Praxiseinheit (30 min.)

Der Lehrgang wird individuell auf den Ausbildungsstand von dir und deinem Pferd abgestimmt und ist für alle Leistungsklassen geeignet.

**Wichtige Hinweise:** Bitte bereite dein Pferd vor der Arbeitsphase eigenständig vor. Die Anmeldung ist **verbindlich** unter Angabe von Vor- und Zunamen, sowie Leistungsstand über die aufgeführte Mailadresse möglich. Nach Anmeldung folgt eine Bestätigungsmail mit der Bankverbindung zur Zahlung der Lehrgangsgebühr, womit der Platz verbindlich gebucht ist. Eine ist genaue Zeiteinteilung erhältst du bis zum 02.03.25. **Kann kein Ersatz für die abgesagte Teilnahme gefunden werden, ist die Lehrgangsgebühr trotzdem voll zu bezahlen.**

Nutze diese Gelegenheit, dein Können zu erweitern, und melde dich noch heute an – ich freue mich darauf, dich und dein Pferd in eurem Training zu unterstützen! -Reiterliche Grüße, Jessica

**Samstag, 08. März  
&  
Sonntag, 09. März**

**Samstag und Sonntag  
ab 12 Uhr**

**Reiteinheit je Lehrgangstag  
30 min Einzelunterricht, zzgl.  
Videoanalyse Sonntag**

**Lehrgangsgebühr je Pferd/  
Reiter-Paar 80€  
zzgl. 10€ Anlagennutzung/  
12€ Pferdeausleihgebühr  
(Reitschüler des Vereins) je  
Pferd und Tag zzgl. 25€  
Videoanalyse**

**Geritten in einer 20x80m  
Halle**

**Verbindliche Anmeldung  
bitte per Mail bis 23.02.2025**

Der Lehrgang findet statt auf dem  
Gelände des

**RFVoV  
HUBERTUS  
Langenhagen e. V.**

Walsroder Str. 273 a  
30855 Langenhagen

[www.rfvv-hubertus-langenhagen.de](http://www.rfvv-hubertus-langenhagen.de)

[fabienne-rfvv-hubertus@t-online.de](mailto:fabienne-rfvv-hubertus@t-online.de)